

岩盤浴スペース タイムスケジュール 2017.12～

	月	火	水	木	金	土	日						
	岩盤浴	岩盤浴	岩盤浴	岩盤浴	岩盤浴	岩盤浴	岩盤浴						
11:00													
11:30	<h2>フリータイム</h2>							11:30					
12:00													12:00
12:30													12:30
13:00													13:00
13:30							13:30						
14:00	ポティシェイフ OF UNIVERSAL YOGA～MARS～ (隔週により変更) 定員 15名 片野 美穂子 14:00-14:45	ホットヨガ [定員 15名] [45分] 小島 美香 14:00-14:45	《フラスフィット監修》 筋膜ボールコンディショニング [定員 10名] [45分] 澤野 敦 14:00-14:45	UNIVERSAL YOGA ～MARS～ [定員 15名] [45分] 奈良 絵美梨 14:00-14:45	ホットコアストレッチ [定員 12名] [45分] 橋井 飛迪 14:00-14:45	ホットポティシェイフ &ストレッチ [定員 15名] [45分] 片野 美穂子 14:00-14:45							
14:30													
15:00							ホットポティシェイフ 定員 15名 [45分] 雫 15:00-15:45						
15:30													
16:00	<h2>フリータイム</h2>							16:00					
16:30													16:30
17:00													17:00
17:30													17:30
18:00			ホットヨガ [定員 15名] [45分] 小島 美香 17:45-18:30	ホットヨガ [定員 15名] [45分] 小島 美香 18:00-18:45									
18:30					UNIVERSAL YOGA ～MARS～ [定員 15名] [45分] 奈良 絵美梨 18:30-19:15								
19:00		ホットヨガ [定員 15名] [45分] 進藤 悦夫 19:00-19:45											
19:30													
20:00	<h2>フリータイム</h2>							20:00					
翌9:00													翌9:00

定員が変更になります!
クラスごとに上限人数が違い

