



*創業20年以上の信頼と実績

2018年 7月～9月 新規開講♪

始めよう～ 夏の楽しい学び～♪

*健康で楽しい *友達ができる *趣味が持てる *資格が取れる *講師を目指す

世界第2位 の空手教室

(父は初代の空手・世界チャンピオン)

*空手教室 (小・中学生) 【佐藤塾 塾長】

*第1～4日曜日 15時～16時30分
*月4回 月謝 6,480円(税込)
*随時 無料体験 実施中

世界第2位
佐藤 徳昭 先生



*空手教室 (高校生～大人)

*第1～4日曜日 17時～18時30分
*月4回 月謝 10,800円(税込)
*随時 無料体験 実施中

人気

子供のチャンバラ

*小学生以下の子供たちに、チャンバラの基本を楽しく教えます。

*第2・4土曜日 17時15～18時15分
*月2回 3,240円(込)
*体験 1,080円(込) 随時開催中

小泉 匠久 先生



殺陣・チャンバラ

*中学生以上の大人の方にチャンバラの素晴らしさをご指導致します。

*第2・4土曜日 18時45～20時15分
*月2回 5,400円(込)
*体験 2,160円(込) 随時開催中

簡単・楽しいヨガ♪

シニアヨガ

椅子を使ったストレッチや筋力トレーニングをします。体力に自信がない方、体が硬い方も安心して行う事が出来ます。

*第1・3 水曜10時～11時30分
*月2回 4,320円(込)
*体験 1,080円(随時開催)



増田 亜沙美 先生

魅惑のベリーダンス入門

優美なアラブ音楽に合わせて、しなやかな体をつくとともに内面も美しく癒していきましょう

*MARI 先生
*第1～3月曜 19:30～21:00 (1回90分)
*月3回 月謝 8,100円(込)
*体験 1,620円(込)・随時開催中



はじめての仏教講座♪

「そろそろ仏教を学んでみたいという方へ」
仏教を学ぶのは初めて、という方も、予備知識なしで、1からわかりやすく仏教を学べる講座です。

*飯田 隆史 先生
*第3木曜 14時～16時
*1回 3,240円(込)



仏教お悩み相談室♪

職場でも家庭でも、人生には悩みが付きません。こんな悩みにどう対処すればいいんだろう。仏教を学んで心の悩みの対処法を学ぶ講座です。

*飯田 隆史 先生
*第3木曜 10時～14時
*1回 3,240円(込)

*体験レッスン 7月13(金) 14時～16時 1,080円(込) 2講座についての体験です♪

小学生必見♪ ～親子参加OK～

横浜の幕末ゆかりの地をめぐって、夏休みの自由研究を完成させよう～!

8月16日(木)、21日(火)・23日(木) 10:00～12:00

*上記の中でご希望日時 1日 1人 2,500円(込)
*親子での参加もOKです。



近藤圭二 先生

数々のカルチャーセンターで歴史講師を務める、歴史の専門家

人気

消しゴムはんこ♪ ～基礎から楽しもう

親子参加 大歓迎♪

消しゴムはんこ初心者の方向けに、ナイフの持ち方から丁寧に教える講座です

*第1・3 火曜日 10時～12時
*全6回 20,520円(込)
(1回2700円×6回 初回教材費4,320円)
*1回 2,700円で参加も可能
*初回体験 1,404円



マキノ ミワ 先生

青山和生先生	クレイバスボム講座	大地の恵み「クレイ」とドライハーブを使ってカラフルなバスボムを作ろう	7月22日 11:00～11:40 12:00～12:40 14:00～14:40 15:00～15:40	全1回・1,296円(込)
原美保子先生	TCカラーセラピスト講座	1日で誰でも簡単にカラーセラピスト♪マニュアル本を読んで伝える2種類のセッションと傾聴が学べる講座です。	第4土曜 13時～18時	全1回 10,000円(込)
後藤由美子先生	美肌レッスン	美肌の基本について、楽しく誰でも学ぶ ことができます。	9月5日(水) 14時～16時	1回 4,536円(込)

(社)日本カルチャー協会 横浜関内校 (ソプラティコ横浜関内施設内)

〒231-0056 神奈川県横浜市中区若葉町1-2-2

*伊勢佐木長者町駅 徒歩6分 (市営地下鉄)
*日ノ出町駅 徒歩7分 (京急)
*関内駅 北口 徒歩8分 (JR)





ご予約は

TEL 045-261-2710

MAIL info@jcai.jp

WEB http://www.jcai.jp



講師名	プロフィール	講座名	講座内容	開催希望日時 7月～9月	費用	対象者・対象年齢	持ち物・伝達事項
金城さこ 先生 	有名ベンチャー企業の一部上場を目指している時期に取締役として勤務。(現在一部上場中)その後、独立起業誌17年。永年の人材育成・経営の経験を活かし、メンタルマネージメントや、コンサルタントにあたった。	エネルギー・マスター (セルフイメージの書き換え)	マンツーマンでお好きな香りをアロマオイルを使ってブレンドし、エネルギーマスターで、低い(良くない)セルフイメージが、良いセルフイメージに書き換わった時にその香りを使用し、日常でもその香りでのイメージを思い出して頂きます。	第2・4日曜 10時30～12時	1回 32,400円(込) 4回 108,000円(込)	中学生以上	バスタオル1枚とフェイスタオル1枚をご持参ください。
		自分に合った目標(夢)の 見つけ方と、その実現を早める ビジョンボード作成	一回目・・・自身の因数分解をし、本当に目指していること、欲しい物などを知る。それらを引き寄せるコツ。マインドフルネス・マインドマップの実施など。2回目・・・ビジョンボードの作成とそのコツ。	第2・4 日曜 14時～15時30	19歳以上 全2回 10,260円(込) 18歳以下 全2回 5,940円(込)	小学生以上 親子・ご友人での参加歓迎。 親子のご参加歓迎	筆記用具、色鉛筆などのカラーペンをお持ちください。
後藤 由美子 先生 	ビューティコンサルタントやエステティシャンとして多くの様々な肌に触れ、また永年にわたる技術者育成の経験から培った美容法を、広く一般に伝える活動をしています。	大人美肌レッスン	美肌の基礎知識と化粧品の適切な使用法を知り、若々しく輝くポイントメイクアップを楽しく学ぶ講座です。受講後は美肌検定を受検することで「美肌エキスパート」の資格取得が可能です。	9月12日・26日(水) 14時～16時	月2回 8,100円(込)	50歳～	ご自身で使用されているメイクアップ化粧品をご持参ください。
		就活美肌レッスン	ストレスやホルモンによる肌の影響を学び美肌をキープし、素敵な笑顔で就活を実践するための講座です。受講後は美肌検定を受検することで「美肌エキスパート」の資格取得が可能です。	9月8日・22日(土曜) 14時～16時	月2回 8,100円(込)	就活生	ご自身で使用されているメイクアップ化粧品をご持参ください。
		美肌検定受検講座	「美肌エキスパート」の資格取得ができる講座です。模擬問題で確認後に試験をしますので、安心して受検ができます。	9月30日(日) 13時～15時 13～14時 試験対策 14～15時 美肌検定試験	1回7,992円(込) (合格者には一般社団法人 日本エステティック協会ディプロマが後日発行されます)	美肌レッスン講座受講者 また 一般の方で美容に関心の高い方 (事前に美肌検定の教科書の予習が可能であること)	鉛筆、消しゴム、メモ帳などをご持参ください。
近藤圭二 先生 	数々のカルチャーセンターで歴史の講師を務める歴史の専門家です。	幕末丸わかり～複雑な幕末の流れをわかりやすく学びます	アメリカのペリー艦隊の来航によって、わが国は、激動を時代を迎えることとなります。尊王、勤王、攘夷、佐幕といった、よく聞かぬが、人には説明しにくい言葉を含め、敵対していたはずの藩が手を結んだり、なんだかわかりにくい幕末……幕末を3回に分け、幕末を語る際によく聞く言葉、主な人物などを解説しながら、複雑な流れをわかりやすくご説明します。	第3金曜 10時30～12時	全3回 9,720円	なし	筆記用具をお持ちください
尾藤 ゆきこ 先生 	パーソナルカラーを入口として、ファッション、メイク、ブライダル、インテリアなどの様々な分野の色彩アドバイスをいたします。カラリストとして、100人を超える方のパーソナルカラー診断、カウンセリング、コーディネートアドバイスをさせていただきました。就職活動中の求職者対象のカラーセミナー講師や、商業施設におけるパーソナルカラー診断イベントに診断士として参加してきた経験がございます。	パーソナルカラー診断付☆恋に効くカラーコーディネート講座～あなたの恋、色 の力で応援します！～	恋に効くカラーコーディネートを学ぶ講座です。色には人の印象を左右するパワーがあります。どんな色を身に付けるかで、相手に与える印象が変わってしまうのです。男女、年齢不問。お友達同士の三かも大歓迎です！色の力をフル活用して、恋愛成就を目指しましょう！	第4土曜 14時～16時	全1回 4,212円(込)	なし	メイクをされる場合は薄めでお願いします。当日は筆記用具をお持ちください。
		色 の力で自分のための城(部屋)をつくらう！今すぐ使えるインテリア・カラーコーディネート講座	色をテーマに、自分のための空間づくりを学ぶカラーコーディネート講座です。模様替え、リフォーム、新築どれにも活用できます。1回目は色彩心理や調和論などを学び、2回目は実例を交えながら、自分の家にも取り入れられるアドバイスをいたします。	第2・4土曜 13時～14時	全2回 6,264円 体験3,024円(込)	なし	筆記用具をお持ちください。

(社)日本カルチャー協会では、横浜関内校を始め、全国より講師を募集しております。

ご応募は 協会ホームページ <http://www.jcai.jp> よりお願い致します。



*料金はすべて、税込価格です。
 *各講座が、講座ごとの最低催行人数に達しなかった場合や講師の病気やけがなどで、講座が開講されない場合がございますので、ご了承ください。
 *掲載の情報につきましては、内容をご変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。